



ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ
ΕΝΟΡΙΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ

GRIECHISCH ORTHODOXE METROPOLIE VON DEUTSCHLAND
ALLERHEILIGEN KIRCHENGEMEINDE ZU MÜNCHEN

Οκτώβριος 2025



Oktober 2025

Griechisch-Orthodoxe Metropole, Allerheiligenkirche zu München,
Ungererstr. 131, 80805 München

www.pantesmuc.de

04 Οκτωβρίου	Σάββατο	18:30 – 19:30	Εσπερινός
05 Οκτωβρίου	Κυριακή	08:00 – 11:00	Ορθρος – Θεία Λειτουργία Β΄ Λουκά
11 Οκτωβρίου	Σάββατο	18:30 – 19:30	Εσπερινός
12 Οκτωβρίου	Κυριακή	08:00 – 11:00	Ορθρος – Θεία Λειτουργία Δ΄ Λουκά
18 Οκτωβρίου	Σάββατο	18:30 – 19:30	Εσπερινός
19 Οκτωβρίου	Κυριακή	08:00 – 11:00	Ορθρος – Θεία Λειτουργία Γ΄ Λουκά
25 Οκτωβρίου	Σάββατο	08:00 – 10:00	Ορθρος – Θεία Λειτουργία Αγ. Μαρκιανού και Μαρτυρίου
25 Οκτωβρίου	Σάββατο	18:30 – 19:30	Εσπερινός
26 Οκτωβρίου	Κυριακή	08:00 – 11:00	Ορθρος – Θεία Λειτουργία ΣΤ΄ Λουκά Αγ. Δημητρίου Μυροβλύτου Δοξολογία 28 ^{ης} Οκτωβρίου
27 Οκτωβρίου	Δευτέρα	18:30 – 19:30	Εσπερινός
28 Οκτωβρίου	Τρίτη	08:00 – 10:00	Ορθρος – Θεία Λειτουργία Αγία Σκέπη της Θεοτόκου Δοξολογία 28 ^{ης} Οκτωβρίου

04 Oktober	Samstag	18:30 – 19:30	Vesper
05 Oktober	Sonntag	08:00 – 11:00	Orthros – Göttliche Liturgie II Lukassonntag
11 Oktober	Samstag	18:30 – 19:30	Vesper
12 Oktober	Sonntag	08:00 – 11:00	Orthros – Göttliche Liturgie IV Lukassonntag
18 Oktober	Samstag	18:30 – 19:30	Vesper
19 Oktober	Sonntag	08:00 – 11:00	Orthros – Göttliche Liturgie III Lukassonntag
25 Oktober	Samstag	08:00 – 10:00	Orthros – Göttliche Liturgie Hll. Markianos und Martyrios
25 Oktober	Samstag	18:30 – 19:30	Vesper
26 Oktober	Sonntag	08:00 – 11:00	Orthros – Göttliche Liturgie VI Lukassonntag Hl. Dimitrios Doxologie zum 28. Oktober
27 Oktober	Montag	18:30 – 19:30	Vesper
28 Oktober	Dienstag	08:00 – 10:00	Orthros – Göttliche Liturgie Hl. Schutz der Gottesmutter Doxologie zum 28. Oktober

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ!

Κάθε Δευτέρα
10:00 με 12:00
στο Πολιτιστικό Κέντρο
των Αγίων Πάντων

Θα δουλέψουμε αρχικά σε καρέκλα και σε ορθοστάσια (για όσους μπορούν!)

Είστε όλοι ευπρόσδεκτοι να συμμετάσχετε στα μαθήματα θεματικής κατάρτισης όπως το κύριο σημείο είναι να χαλαρώσουμε και ταυτόχρονα να ενδυναμώσουμε και να ωφελήσουμε τα σώματά μας με ασκήσεις αερόβιας!

ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΑ

ΓΟΝΑΤΑ, ΜΕΣΗ, ΠΛΑΤΗ

ΛΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ, ΥΠΕΡΒΑΡΟΙ

Σταματίνα Ράφρη
τηλέφωνο - 9773507357

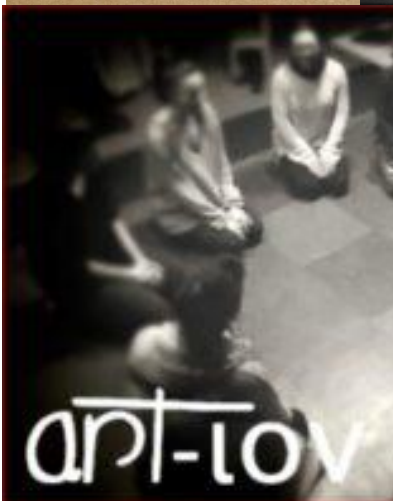


Τμήματα Ζωγραφικής

Τα μαθήματα περιλαμβάνουν μια εισαγωγή στις βασικές αρχές του σχεδίου, εκμάθηση χρωματολογίας και μία «ξενάγηση» μέσα από τα διάφορα είδη και θέματα της ζωγραφικής τέχνης. Ο σκοπός για μικρούς και μεγάλους μαθητές είναι να γνωρίσουν τα μυστικά της ζωγραφικής και να δημιουργήσουν όμορφους και μοναδικούς πίνακες...

Παιδικό τμήμα κάθε Πέμπτη **17.00-18.30**
Τμήμα εφήβων/ενήλικων κάθε Πέμπτη **18.30-20.00**

Έναρξη Πέμπτη **07.03**



Τμήματα Βυζαντινής Αγογραφίας

Μαθαίνουμε την παραδοσιακή τεχνική της βυζαντινής αγογραφίας και δημιουργούμε, με οδηγίες βήμα βήμα, χειροποίητες εικόνες. Το μάθημα προσαρμόζεται στο επίπεδο του κάθε μαθητή και στον ρυθμό του εκάστοτε μαθαίνει...

Παιδικό τμήμα: **κάθε Τρίτη 17.00-18.30**
Τμήμα εφήβων/ενήλικων: **κάθε Τρίτη 18.30-20.00**

Έναρξη Τρίτη **05.03**

Bible study

griechisch orthodoxe Allerheiligenkirche München

wann?
jeden 1. & 3. Sonntag im Monat
ab 16 Uhr ☛ **Start: 05.10.25**

wer?
alle sind herzlich eingeladen 🙏

Special guest: PG

wir freuen uns auf ein zahlreiches Kommen und auf das gemeinsame Bibel lesen ☛

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗΣ!
ΒΟΗΘΗΣΕ ΤΗΝ ΕΝΟΠΙΑ ΣΟΥ!

Στοιχεία λογαριασμού: **Spendenkonto**
Griechisch-Orthodoxe Metropole, Allerheiligenkirche zu München
Stadtsparkasse München
IBAN: DE 24 7015 0000 0000 0785 01
BIC: SSKMDEMM
Verwendungszweck: Zuwendung/ Kirchenbeitrag

www.pantemuc.de

Ώρες γραφείου: Δευ/Τετ 09.00-11.30 Τρι/Πεμ 16.00-18.00 και μετά από συνεννόηση
Bürozeiten: Mo/Mi 09.00-11.30 Die/Do 16.00-18.00 und nach Vereinbarung
E-Mail: muenchen.allerheiligen@orthodoxie.net ☎: +49 (89) 360 38 788